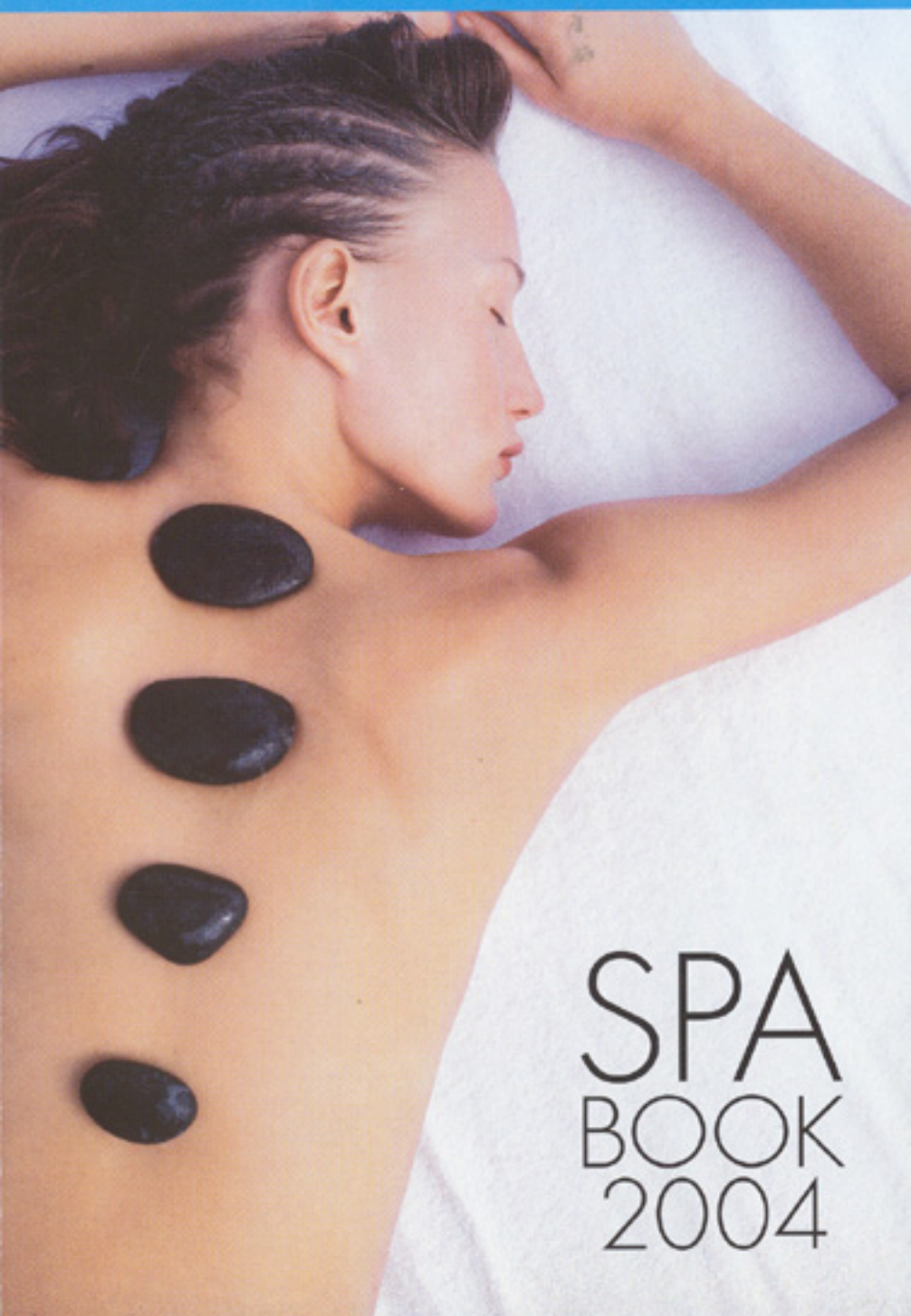


ELLE BEAUTÉ

エル・ジャポン6月号別冊付録



SPA
BOOK
2004



疲れを癒してキレイを磨く

世界のベスト・スパ129



1. こんこんとわき出る清流で満たされた屋外ジャグジー。木々のざわめきを耳にしなが、心も体も浄化させよう。
2. 清潔感のあるトリートメントルーム。屋外にもマッサージベッドが設けられており、メニュー内容または希望に応じてセレクトできる。

ピタ・マハ・ア・チャンプアン・リゾート&スパ ウブド
渓谷が迫りくる神秘のエルドラド

もと王族所有のヴィラだけあり、高貴な雰囲気
の石門をくぐれば、そこは“これぞバリ”とうなず
かすにはられない神聖な空間。すでにウブド
の定番になりつつあるリゾートのスパでは、まず
渓谷美と生い茂る熱帯雨林に圧倒される。マッ
サージやトリートメントはバラエティ豊かで、香り
も好みでチョイスできる。オーナーは王族のスカ
ワチ家とあって、調度品などのインテリアには、
バリの伝統芸術の息吹を感じることができる。

**PITA MAHA A TJAMPUHAN
RESORT & SPA**
MENU 「ジャワニーズ・ルル
ール」1時間30分\$45〜。ビジター
利用可。
DATA Jalan, Sanggingan,
Ubud 80571, Bali ☎62.361.
974330 ☎62.361.974329
http://www.pitamaha-bali.com
アクセス:ングラライ空港から車で
約1時間



ザ・リッツ・カールトン・バリ・タラン&スパ ジンバラ
卓越した技術で世界中のセレブを魅了

バリはもとより世界でもトップレベルの設備を誇
るスパ棟。高水準のテクニックを会得した60名
ものセラピスト。そして、まるで王族の庭園のよ
うに美しい空間美が、世界中から訪れるセレブ
を満足させている。7リットルの海水が使用され
たアクアティックプールからは真っ青なインド
洋を一望。特に格調高いプライベートスパヴィ
ラでのトリートメントは、ワールドクラスの技術を
味わうのに最適。

**THE RITZ-CARLTON, BALI
THALASSO & SPA**
MENU 「チンタ・アパディ」2時
間30分、2名で\$240。ビジター利
用可。
DATA Jalan, Karang Mas
Sejahtera, Jimbaran 80364,
Bali ☎62.361.702222 ☎
62.361.705084 http://www.
ritzcarlton-bali.jp アクセス:
ングラライ空港から車で約20分
日本での総ザ・リッツ・カール
トン・ホテル・カンパニー日本支社
00120-85-3201

1. インテリアはモダンバリニーズで統一。テーマ
カラーの装で統一され、ゆくゆくとあるデザインが
癒された体をときほぐしてくれる。
2. 花びらを使ってのマッサージはリッツ・カール
トンではおなじみ。チンタ・アパディを含む各種パッ
ッケージで体験できるほか、アラカルトでも可能。



ワロン・ジャム・スパ ホテル・トゥグ・バリ
チャンプー

アートなホテルで
くつろぐ休日

オーナーはアンティークの収集家とあって、ホテル
はインドネシア芸術に彩られたミュージアム
のよう。チャンプーの海と田園風景に囲まれた閑
れ家風で、客室にはバリゆかりの芸術家の名が
つけられたスイートルームも。スパでは伝統的
なバリニーズを基本に内面からのヒーリングも重
視。カップルなら頭皮のマッサージやバリ式ダン
スマッサージも含む8時間コースもおすすめ。



**WAROENG DJAMOE SPA
HOTEL TUGU BALI**
MENU 「スパパッケージ(2泊)」
スパプログラム8時間、スイート
宿泊、空港・ホテル間送迎付き
\$750〜。ビジター利用可。
DATA Jalan, Pantai Batu
Bolong, Desa Canggu, Can
ggu Beach, Bali ☎62.361.
731701 ☎62.361.731704
http://www.tuguhotels.com
アクセス:ングラライ空港から車で
約30分 日本での総ザ・バカ
ン・ドット・コム☎03-5412-7203

1. スパルームの調度品やインテリアも、ホテル同
様に芸術的エッセンスが光る。5つあるトリート
メントルームはそれぞれ趣が異なる。
2. スパパッケージは最低2泊〜。ゆっくりと時間
をかけてトータルビューティケアしよう。



プラナ・スパ ザ・ヴィラズ スミニャック
テイストの異なる
ヴィラとスパが調和

宿泊ヴィラはプール付きのリゾートレジデンス風
なのに、スパは一貫したインドスタイル。
ここでは温かいオイルを第3の目(チャクラ)に注
ぐシロダラに代表されるインド古来のアーユル
ヴェーダと海塩パック、ハイドラフェイシャルとい
った、近代的な最新技法をミックスさせたプロ
グラムが評判だ。スパで快楽を味わったら風通
しの良いヴィラでひと休み。ロングステイしてこそ
アーユルヴェーダは本領を発揮する。



PRANA SPA THE VILLAS
MENU 「リジュヴェネーション・アーユル
ヴェーダトリートメント」4時間\$200。ビジター利用可。
DATA Jalan, Kunti 118X, Seminyak, Bali
☎62.361.730840 ☎62.361.733751 http://
www.thevillas.net/ アクセス:ングラライ空港
から車で約20分

1. 独立したヴィラはプライベート
利用できるプール付き。スミニャ
ックの街中にあるとは思えないほど
の開放感あふれる演出が心地よい。
2. 2階建てのスパ棟には異なる
インドをイメージさせる、こだわ
りのトリートメントルーム。3カ
ルムやレストランも併設されている。
3. シロダラに使用する黄金の
オイルや器具は本場インド製。第3
の目といわれるチャクラにオイルが
届く不思議な快楽は病みつきに。