

MENANGKAN VOUCHER MENGINAP DI BALI

jalanjalan

Vol-IV • No. 2 Maret-April 2008

IN STYLE - STYLE IN TRAVEL

Rp. 34.000,-

Bonus
TRAVEL KIT
BAG
MENTARI
jalanjalan

Solo
Searching
Yang
Terbaik
Dari
Gold Coast

THE CARIBBEAN GROOVE

Mengintip
Kemegahan
Laut
Wakatobi

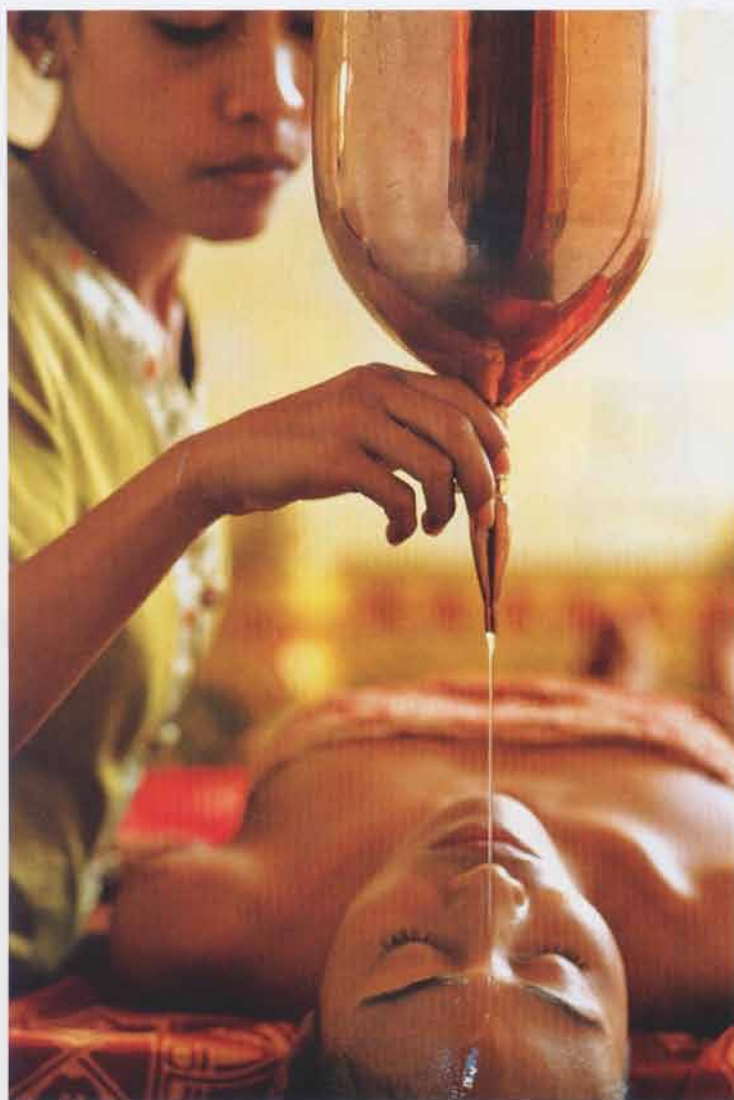
6
Spa Istimewa
di Bali

ISSN 0216-3497



770216 349750

www.jalanjalan.co.id



PRANA SPA AT THE VILLAS

Teks: ANTON HENDRATMO

Kunjungan terakhir saya ke Prana Spa at The Villas adalah tiga tahun yang lalu, tetapi bayang-bayang pengalaman spa yang spektakuler masih terus menghantui pikiran. Eksteriornya yang dibentuk seperti istana para mogul di Rajasthan, Barat Laut India menjadi pengantar pengalaman memanjakan tubuh dan pikiran di sini.

Jim Elliot, pendiri spa yang unik ini memang ingin beralih dari rancangan spa tema zen Asia yang sudah banyak berdiri. Ia ingin memberikan pengalaman menyeluruh yang mencakup teater dan terapi. Begitu membuka pintu masuk area spa, suasana istana India, lengkap dengan pernak-pernik dan lorong-lorong remangnya memberikan kesan misterius sekaligus megah. Ruang-ruang treatment yang atmosfernya sangat tenang adalah terapi yang tanpa disadari mau tidak mau membuat pikiran seketika menjadi tenang dan rileks. Singkatnya, spa ini adalah spa fantasi yang disiapkan sedemikian rupa untuk mengantar siapa pun juga ke fantasi mereka mengenai abad ke-16 di India.

Sesuai dengan temanya, kebanyakan dari treatment yang ditawarkan adalah gabungan dari ajaran pengobatan Ayurveda dan teknik-teknik penyembuhan modern. Kali ini, saya mencoba Simple Bliss, sebuah treatment yang menggabungkan teknik memijat bagian belakang tubuh dengan Shirodhara.

Merupakan salah satu cabang dari pengobatan Ayurveda, Shirodhara adalah teknik terapi yang melibatkan peneteskan cairan ke bagian kepala, lebih utamanya dahi. Dikembangkan di Kerala, India bagian Barat Daya, teknik ini adalah bagian dari Panchakarma, atau teknik pembersihan tubuh.

Terus terang, saya sudah lama ingin mencoba merasakan tetesan-tetesan lembut minyak hangat di dahi saya. Belum lagi apabila terapi ini dilakukan di sebuah ruangan yang bisa membantu fantasi saya terbang ke India di zaman dahulu. Hasilnya seperti setengah dihipnotis. Pikiran-pikiran buruk dipaksa untuk keluar. Kalau kepala terasa ringan setelah cream bath, shirodhara membuat sejujur tubuh merasa bersih, segar dan bersemangat.

*Jalan Kunti 118X, Seminyak, Bali
T: (0361) 730840
www.thevillas.net*

